

伊藤病院だより  
SUMMER

# Voice

2023年6月1日発行 第82号 東京都渋谷区神宮前4-3-6 伊藤病院広報誌委員会



代々木公園のバラ

## 医療の国際化に向けて

## ◆Asian Association of Endocrine Surgeons 参加報告

伊藤病院 外科 正木千恵

3月16～18日、東京にて第18回アジア内分泌外科学会(Asian Association of Endocrine Surgeons : AsAES)が開催され、各国から内分泌外科医が集い、手術を中心とした内分泌外科疾患の発表やディスカッションがなされました。本邦での開催は2010年(第12回)以来、13年ぶりでした。

わたくしは、「分子標的治療薬時代の甲状腺がんマネジメント」をテーマとしたシンポジウムにて、「マルチキナーゼ阻害剤の経験を踏まえた甲状腺がんゲノム医療への今後の課題」について発表させていただきました。本邦で分子標的薬の使用が始まり9年、新たに遺伝子をターゲットにした薬剤も登場しつつあります。各国での治療に対する考え方や治療成績なども学びつつ、当院での薬物治療をより前進させていければと感じました。また、伊藤公一院長も一般演題ビデオセッションの座長を務めました。

プログラムには内視鏡手術やロボット手術のセッションが多くあり、各国での工夫を凝らした手術が発表されました。ロボット手術は本邦の甲状腺疾患にはまだ適応がありませんが、耳鼻科領域で始まっています。術後のQuality Of Lifeに配慮された甲状腺手術のますますの発展に今後も期待が寄せられています。

アジア・オセアニアを中心とした学会ですが欧州などさまざまな国から参加者が集いました。依然不安定な国際情勢が続いているますが、内分泌外科という一つの分野で議論を深めあい、明日以降の医療に貢献したいという想いを共有できる、国際学会の醍醐味を味わえた会でした。



## 講演活動

ピックアップ

あすか甲状腺セミナー in南関東で  
講演しました

伊藤病院 内科部長 渡邊奈津子

2022年度は、甲状腺ホルモン薬であるチラーチンの日本発売から100周年にあたる年でした。甲状腺ホルモンは全身に作用し、発達や成長をつくめ一生において重要なホルモンですから、安心して内服できる甲状腺ホルモン薬の開発は甲状腺機能低下症の患者様にとって、まさに歴史的であり非常に大きな福音であったと考えられます。

この100周年を記念しチラーチンの販売元であるあすか製薬の主催により、全国で甲状腺疾患についてのセミナーが行われました。2022年度最後に開催された「あすか甲状腺セミナー in南関東」では、当院より伊藤公一院長が座長として参加し、「甲状腺疾患の超音波診断のポイント」として宮川病院 内科部長 宮川めぐみ先生がご講演され、わたくしは「見逃さない！甲状腺機能異常の診断とピットフォール」というタイトルで講演をいたしました。多くの医療関係者の方々にご参加いただき、非常に勉強になったという感想を寄せていただき、大変うれしい思いでした。

これからも甲状腺疾患専門病院の医療者として、甲状腺疾患についてのお役に立てる情報をさまざまな機会にお伝えしていきたいと思います。そして甲状腺疾患の研究者としては、100年前の甲状腺ホルモン薬の開発のように、患者様にとって福音となるような研究を目指していきたいと思います。



2023年3月23日 あすか甲状腺セミナー in南関東

主催：あすか製薬株式会社、協力：キヤノンメディカルシステムズ株式会社

## 講演活動

### ピックアップ 「内分泌疾患の診断と治療とコツ」で講演しました

伊藤病院 非常勤医師 木下綾

3月13日に、青森県弘前市で毎年行われている学術講演会「内分泌疾患の診断と治療とコツ」で基調講演をさせていただきました。タイトルは「橋本病急性増悪と亜急性甲状腺炎について」です。



橋本病急性増悪は、亜急性甲状腺炎と同じく頸部痛を起こす疾患ですが、とても頻度が低いものです。橋本病急性増悪は亜急性甲状腺炎と同じく、解熱鎮痛剤やステロイドの内服で治療が開始されます。しかし亜急性甲状腺炎とは異なり、橋本病急性増悪は症状が改善するまで数年かかる場合もあり、難治性であるとされています。とても稀な疾患ですが、当院でまとめ検討したものを発表し、参加された先生方には勉強になったと喜んでいただけました。

発症したときに橋本病急性増悪と亜急性甲状腺炎のいずれかを鑑別する方法は、残念ながら現時点では明らかではありません。今後の診療に活かせるよう、さらに検討を進めていきたいと考えています。

## 学会活動

### 第16回日本性差医学・医療学会学術集会(東京・2/4～5)

吉原 愛 「女性のライフステージと甲状腺機能低下症～補充療法で毎日生き生きと～」

吉村 弘 「甲状腺機能検査の基準範囲、これまでとこれから」

渡邊奈津子 座長「生涯を通じた女性の健康：甲状腺疾患を見逃さないために」

### 第85回臨床内分泌代謝研究会(WEB開催・3/15)

吉原 愛 「亜急性甲状腺炎と橋本病急性増悪の鑑別が困難な甲状腺炎の1例」

### 第20回日本臨床腫瘍学会学術集会(福岡・3/16～18)

正木千恵 「病勢進行時のレントゲン撮影の有用性」「マルチキナーゼ阻害薬後のがんゲノム検査」

## 学会活動

### ピックアップ 甲状腺病態生理研究会が開催されました

2月25日に第38回甲状腺病態生理研究会が鈴木幸一大会長(帝京大学医療技術学部 教授)のもと、WEBにて開催されました。この研究会は、甲状腺を専門とする基礎や臨床の先生方が集まって日々の研究成果を報告する場であるとともに、若い研究者の育成も目的として開催されており、当院の渡邊内科部長が事務局を務めております。

これまで関東・東北地区からの参加が主でしたが、今回はWEB開催ということもあり、北海道から沖縄まで全国から参加がありました。

当院からは、今井医師が「妊娠中に亜急性甲状腺炎を合併した7症例の臨床像」、吉村蘭医師が「バセドウ病131I内用療法における投与量設定の有効性の検討」を発表、杉澤医師は「マスククリーニング受検世代の成人先天性甲状腺機能低下症の臨床像の解析」をテーマに発表し、研究奨励賞を受賞しました。

「生まれつき甲状腺ホルモンを作ることができない先天性甲状腺機能低下症の成人患者のなかで、甲状腺が腫れている方では、甲状腺結節がある割合が高い」という発表をしました。多くの先生方にご指導をいただき、受賞することができました。この結果を臨床に役立てて、よりよい診療を行いたいと思います。」(杉澤)

### 第123回日本外科学会定期学術集会(東京・4/27～29)

松津賢一 「甲状腺乳頭癌、中リスク群の生命予後と予後不良因子の検討」

伊藤公一 司会「偶発的に発見される内分泌腫瘍：外科医の役割」

## 講演活動

### 筑波大学 人間総合科学研究科医学セミナー（茨城・3/20）

伊藤公一 「甲状腺疾患診療の変遷」

### 第22回茨城内分泌外科研究会特別講演会(WEB開催・3/25)

鈴木菜美 「バセドウ病に対する無機ヨウ素治療」

### Virtual Thyroid Cancer Expert Cross Talk(東京・4/6)

正木千恵 「オンコマイン運用の実情とルーチン化」

## 伊藤病院研究会を開催しました

3月11日に第53回伊藤病院研究会を六本木アカデミーヒルズで開催しました。

この会は、全国から甲状腺疾患の研究・診療に携わっている先生方をお招きして1977年から開催しております。例年、その時々の甲状腺疾患の診療にかかる研究成果や最新の知見をご紹介しておりますが、今回は当院が昨年2022年に創立85周年を迎えたこともあり、今年就任して25年となる伊藤公一院長が、これまでの伊藤病院の歩みと取り組みを取り上げました。

管理面においては、入院期間の短縮、紹介元施設との連携強化、ISO 9001・15189といった第三者評価の受審など、診療面においてはバセドウ病における手術の術式変更やアイソトープ治療での投薬量調整の取り組み、妊娠希望・妊娠中の母体の甲状腺機能の調整、甲状腺がんについては25年にわたる長期の生存率・リスク因子の研究や近年の分子標的薬を使用した治療など、幅広くご紹介しました。

会場には、診療連携施設の先生方など院外から80名ほど、当院の医師はじめ職員を合わせると200名ほどの参加がありました。今後も、専門病院としての取り組み、研究成果について積極的に情報発信を行ってまいります。



## 伊藤病院フォーラムを開催しました

4月15日に15回目となる「伊藤病院フォーラム」を開催しました。この会は、院内の各部署が取り組んでいる業務改善などについて発表するもので、他部署の業務理解や連携を深める目的があります。今回は院内の4部署と連携施設である名古屋甲状腺診療所から発表がありました。

最優秀演題に選ばれたのは、医療相談室の発表「動画を活用した患者へのアプローチ～内科ヨウ素制限～」です。当院ではアイソトープ検査・治療を行っておりますが、検査・治療の前後に一定期間、食事などから摂るヨウ素を制限する必要があります。医療相談室は、この「ヨウ素制限」を控えた患者様へのご説明を年間1,000件以上行っています。今回の発表では、これまで行っていた口頭での説明に加えて、昨年から動画視聴の運用を開始し、患者様の待ち時間軽減などにつながったことが報告されました。

## 東北大学病院へ内視鏡手術の技術指導に行きました

伊藤病院 外科 岡村律子

3月8日、甲状腺の内視鏡補助下手術(VANS法：Video-assisted neck surgery)の技術指導のため、仙台にあります東北大学病院に行ってまいりました。当日の仙台は、最高気温が22℃と東京よりも高く、暖かい一日でした。

甲状腺の内視鏡手術は、2016年から保険診療となりましたが、腹部や胸部の内視鏡手術と比べると、術者や実施可能な施設が十分に普及しているとは言えません。少しでも多くの患者様に手術を行うためには、技術をもつ外科医と手術可能な施設を増やしていくことが課題です。

東北大学病院の総合外科では、甲状腺専門医の中島範昭先生と佐藤真実先生が中心となって甲状腺疾患の手術をされています。今回は、甲状腺がんの内視鏡手術を佐藤先生が執刀され、順調に終わり、術後の経過も良好と聞いています。少しでもVANS法の手術が広がることを願いながら、指導してまいりました。技術指導には以前にも伺っており、今回で2回目でしたが、医局に若い先生達が増えて、興味津々に今回の手術を見学してくださったことが、とても印象に残りました。

## 外来満足度調査結果への取り組みについて(その2)

昨年実施したアンケートの結果を受けて、各部署で取り組んだことやご質問への回答をご紹介します。

### ■ご入院時の説明動画を作成しました

伊藤病院 医療相談室

今回、「入院案内の説明が分かりにくい」というご意見と、よく患者様やご家族様からお問い合わせのある、必要物品(持参品)・レンタルパジャマなどの入院セット・準備いただく書類などの内容を盛り込み、入院パンフレットに沿ってご説明する動画を作成しました。入院予約をされた患者様には、動画視聴用のQRコードをお渡しいたします。ご自宅などで気軽にご覧いただけるよう、ホームページにも掲載しましたので、ご入院の準備の際に参考にしていただけたらと思います。

また、患者様からのご意見では「緊張せず、話を聞いてもらうことができました」など、とても励みになるお言葉もいただきました。今後も患者様に身近に感じてもらえる医療相談室を目指して、各自の自己研鑽や環境づくりをすすめていきたいと思います。

### ■外来の診察担当医の希望について

伊藤病院 看護部外来

患者様からのご意見で、「医師が毎回変わるので説明が分かりづらい」「また同じ医師の診察を受けたい」などのご意見をいただきました。

外来では、患者様のご病状や過去の担当医師、当日の診察状況などを確認して診察医を決めておりますが、患者様からの医師のご希望をお受けすることもできます。

ご希望がある方は、その医師の診察日に来院していただき、2Fの外来中央窓口でご相談ください。ただし、ご病気によってはお受けできない場合もございます。ご了承ください。

## 医療情報技師に認定されました

伊藤病院 臨床検査室主任 植木輝

ご存じの通り、医療においてもIT(情報技術)化は日々進んでおります。当院では1997年10月にホームページの公開(日本初のポータルサイト「Yahoo!JAPAN」が開始されたのは1996年です)、2005年1月に電子カルテを導入するなどいち早く注目し、より正確な情報伝達や待ち時間の短縮のためにIT化を進め続けています。

臨床検査室においても、オーダリングシステム(医師が検査依頼するシステム)という仕組みを2003年1月より導入しており、検査そのものも手作業からシステム化が進み、医療従事者である臨床検査技師と言えど現在ではITに関する知識は必要不可欠となっています。

今回認定された医療情報技師とは(一社)日本医療情報学会が認定する資格で、医療専門職として医療の特質を踏まえながら、システムの導入や運用管理、また蓄積されたデータの解析などに関する技能・知識を認定するものです。

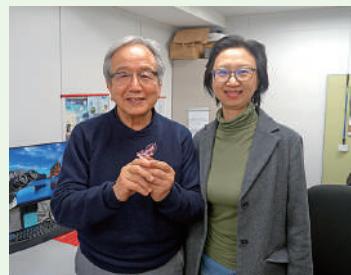
今後も、医療情報技師として求められる「情報処理技術」「医学・医療」「医療情報システム」の研鑽を重ね、患者様に安心して受診いただける環境づくりを促進してまいります。



## 中国からの研修を受け入れました

伊藤病院 病理診断科科長 加藤良平

北京大学第一医院 病理診断科の熊焰(Yan Xiong)教授が、当院の病理診断科にて研修されました。熊焰教授は、笹川平和財団の基金事業による留学生として2022年11月から2023年2月まで来日し、当院で週に1回、日本における甲状腺がん症例の病理診断や診断に関する問題点などについて学ばれました。北京での診療の一助となれば幸いです。



## 第13回渋谷・表参道 Women's Runに参加しました

伊藤病院 看護部手術室 岡田依里

3月19日(日)に、第13回渋谷・表参道 Women's Runが開催されました。このレースは女性だけが参加する大会で、普段は走ることのできない渋谷、表参道のメインストリートや明治神宮内がコースになっているため、大変人気です。当院も軽傷者が出了場合の受け入れ施設として、大会に協力しております。

私は色々なマラソン大会に参加しており、この大会も第1回から参加しています。カラフルなランニングウェアを着ておしゃれな街を走る華やかな雰囲気は、このレースだけの醍醐味と言えるでしょう。

当院からは医師、看護師、薬剤師、事務など合計8名が参加しました。前日まで雨でしたが、当日は晴天で絶好のランニング日和でした。全員楽しく10kmを完走することができ、マラソン好きとしては大満足な1日となりました。



## マイナンバーカードの保険証利用が可能になりました

伊藤病院 医事室

今年2月より、従来の保険証に加えて当院でもマイナンバーカードで保険証の資格確認をすることが可能となりました。ご利用になる場合は、保険証確認の際に窓口で「マイナンバーカードを利用する」とお申し出ください。

また、入院など高額な医療費が発生する際に、マイナンバーカードを保険証として使うことで、事前に限度額適用認定証の申請手続きをする必要がなくなります。入院でご利用の際は、ご入院日にお持ちください。もちろん、今まで通り保険証と限度額適用認定証をお持ちいただいても構いません。

ご不明点などございましたら、いつでもお声がけください。

### マイナンバーカードでの資格確認方法

- ① 登録済みのマイナンバーカード※をお持ちください。
- ② 保険証確認の際に、「マイナンバーカードを利用する」とお申し出ください。
- ③ カードリーダーにマイナンバーカードを置いてください。
- ④ 下記どちらかの方法で本人確認を行います。
  - ・カメラによる顔認証
  - ・4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書パスワード)を入力

※ご利用いただくには、事前にマイナンバーカードを保険証として利用するための登録が必要です。登録手続きについては、厚生労働省やマイナポータルなどのホームページをご覧ください。



手前側にカードを入れる溝があります。  
顔写真を機器側に向けてマイナンバーカードをセットしてください。

# 表参道寄り道スポット

## i2 cafe(アイツーカフェ)

院から表参道を上って交差点を左に曲がり、青山通りをしばらく歩いて細い路地に入ると、緑と赤いお花に囲まれたお店に辿り着きます。ご兄弟おふたりで経営している、今年4月ニューオープンの「i2 cafe」です。店内は落ち着いた雰囲気で、天井にはお花が飾られており、窓から見える緑、奥にある大きな水槽の水の動きに癒され、美味しい食事とともに素敵な時間を過ごせます。



看板メニューのダッヂベイビーはスチームオーブンでじっくり焼き上げたドイツ風のパンケーキです。外はカリカリ、なかはクレープのようなモチモチな食感が特徴です。なかでも人気があるトッピングは、生ハムとブッラータチーズ。ほんのり甘味のある生地と、生ハムとチーズの塩味は相性抜群です。サイズはS、Mの2種類から選ぶことができ具材もたっぷりのっているので、お食事としてもお楽しみいただけます。

ボリュームたっぷりのモーニングプレートも人気メニューのひとつです。ふわふわのフレンチトーストをメインにサラダやソーセージなどがセットになっていて、しっかりとおなかを満たしてくれます。



モーニングメニューは8時から11時まで提供しているので、来院前や待ち時間などに立ち寄るのもおすすめです。

ご来院の際やお近くにいらした際にはぜひ訪れてみてはいかがでしょうか。



モーニングプレート  
セットドリンク付き 1,200円  
単品 1,000円



ダッヂベイビー  
生ハムとブッラータチーズ  
Sサイズ 1,500円  
Mサイズ 1,700円

\*価格はすべて税込表示です。



お店の方から一言  
緑いっぱいの居心地の良い空間と丁寧なサービス、パリスターが丁寧にいれるコーヒーと季節によって変わる美味しいお料理をお楽しみください。店名は私達兄弟の苗字イニシャルiとMで表すことを意味しています。

基本  
DATA

店名	i2 cafe(アイツーカフェ)
住所	港区南青山3-9-1
電話番号	070-8498-8302
営業時間	8:00 ~ 17:00 (L.O.16:00)
定休日	なし
アクセス	東京メトロ「表参道」駅A4出口より徒歩5分
Wi-Fi	あり
携帯充電	不可
HP	<a href="https://www.instagram.com/i2.cafe/">https://www.instagram.com/i2.cafe/</a>
喫煙	禁煙
席数	30席



Instagram

# 表参道ランチ&グルメ情報

## 麺散(めんちらし)

今回紹介するお店は原宿で味わえる本格うどん専門店、麺散(めんちらし)です。2018年9月、原宿と渋谷の中間にあるキャットストリートの裏道にオープン。「波佐見焼」という長崎の波佐見町の伝統的な焼き物をあしらった看板が目印です。和の雰囲気のなかに原宿テイストを吹き込んだお店構えとなっています。



麺散は「打ち立て」「切りたて」「茹でたて」という「三たて」にこだわったうどんが特徴です。麺を茹で置きせず注文が入ってから調理し提供するところにお店のこだわりを感じます。店主の想いのこもったうどんはモチモチでコシがあり食べ応え抜群！出汁にもこだわり、関西風の昆布出汁が効いた薄い色のつゆは上品で麺との相性も抜群です！

麺散1番の人気メニューは“カルボナーラ”です。弾力があるうどんと、ふわふわに削られたチーズにバターが絡まり、濃厚で味わい深い逸品です。また、お好みで明太子・岩のり・九条ねぎ・カットレモンのトッピングが選べます。その日の気分に合わせて、4種のトッピングが織りなす味の変化を楽しんでみるのも良いですね。

もうひとつのおすすめが“梅豚”です。これからの季節にぴったりな冷たいうどんに、梅肉を和えた豚肉とさっぱりとした大根おろしが特徴的な一品です。暑い日が続く夏場に、原宿で涼を感じるうどんはいかがでしょうか。

麺散にはうどんだけで30種類ほど、さらに太白胡麻油と太香胡麻油をブレンドして揚げたこだわりの天ぷら(季節限定メニューもあります！)や、丼もの、おにぎりといったサイドメニューも豊富にスタンバイしています。

ぜひ、ご来院の際や原宿方面にいらっしゃった際に立ち寄ってみてはいかがでしょうか。



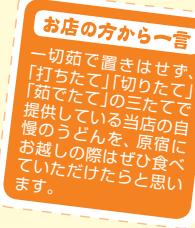
カルボナーラ 950円(税込)



梅豚 1,000円(税込)

追加トッピング 明太子／岩のり 各200円、九条ねぎ 150円、カットレモン 50円

※価格はすべて税込表示です。



店名	麺散(めんちらし)
住所	渋谷区神宮前6-13-7
電話番号	03-6427-9898
営業時間	11:30 ~ 22:00 (L.O.21:30)
定休日	火曜日
アクセス	東京メトロ「明治神宮前」駅4番出口より徒歩3分
Wi-Fi	あり
携帯充電	不可
HP	<a href="https://menchirashi.com/">https://menchirashi.com/</a>
平均予算	500 ~ 1,500円
喫煙	禁煙
席数	35席

基本  
DATA





よく患者様から『○○がアンチエイジングに良いって本当ですか?』と聞かれます。アンチエイジングとは甘美な響きで、遡ること2000年以上も前、秦の始皇帝も不老長寿の薬を求めたと言われています。そのためマーケティングやプロモーションに利用されることが多く、巷には『△△を食べると長生きする』『□□をすると健康になる』といった情報があふれていますが、医師の立場から賛同できるほどにエビデンスが確立した健康法は限られているのが現状です。そこで、2023年4月時点において医学の面からも一定の支持を得られている定説についてご紹介します。

## ■食事について

カロリー制限は寿命延伸をもたらす食事法として有力視されています。ヒトと同じ靈長類であるアカゲザルを対象とした研究が2つあり、2009年に米ウィスコンシン大学の研究チームはおよそ30%程度のカロリー制限で寿命延伸効果があったと報告しましたが、一方で、2012年に米国立老化研究所が実施した研究では否定的な結果でした。この研究結果の相違については両チーム合同で検証が行われました。2017年の合同報告では、カロリー制限の寿命延伸効果については結論付けられないものの、加齢に伴う老年病の発症や進行を遅らせる効果はあると結論付けています。ヒトを対象とした研究ではCALERIE試験が有名です。2年間25%のカロリー制限を続けると、自由摂食群に比較して体重・血圧・脂質・耐糖能(糖尿病のなりにくさ)などの代謝指標が改善しました。しかしながらカロリー制限群ではおよそ2割に近い参加者が研究途中で脱落しており、そもそも長期間の厳格なカロリー制限自体が現実的に難しいことを物語る側面もありました。

カロリー制限が寿命延伸をもたらすメカニズムとしてはいくつかの経路が想定されており、新薬開発のターゲットとなっています。代表的な経路として「サーチュイン」とよばれる酵素群を活性化させるものがあります。赤ワインに含まれる「レスベラトロール」はサーチュインを活性化させるため寿命延伸効果が期待されていましたが、サーチュインの十分な活性化のためには大量摂取が必要であったため、サプリメントとしての効果は一定の見解を得られていません。最近では「ニコチ

ニアミドモノヌクレオチド(NMN)」がサーチュインを活性化させるサプリメントとして注目を浴びています。こちらもマウスに対しては寿命延伸効果が認められているものの、ヒトに対しては耐糖能(糖尿病のなりにくさ)の改善効果を認めるに留まっており、さらなるデータの蓄積が必要です。

カロリー制限の話題となると糖質制限はどうなのか、といった質問をよくお受けします。現状の結論としては、緩やかな糖質制限であればカロリー制限と同様に代謝改善の面でメリットがあるといえるでしょう。2017年に国立長寿医療研究センターが報告した老化に関する長期縦断研究において、食品摂取の多様性が多いほど認知症リスクが軽減しました。つまり、一定の摂取カロリーの中で炭水化物の比率を抑え、その分おかずのバリエーションを増やすことが認知症予防となる可能性が示唆されたのです。また、高血糖状態は「糖化最終生成物(AGEs)」を生成し、動脈硬化や認知症などの内面のみならず、肌のくすみ・皮膚の弾力性低下といった、見た目の老化にも関わってきます。食事はゆっくり時間をかけて摂取し、炭水化物はなるべく後半に、白米より玄米、白いパンより全粒粉パンを選ぶなど、食後高血糖を抑える工夫はいずれにせよ重要だといえるでしょう。

## 伊藤病院 2023年の休診および学会日程のご案内

### 外来診療の臨時休診

12月7日(木)～8日(金)は日本甲状腺学会学術集会のため、外来診療を休診とさせていただきます。

### 多くの医師の外来変更・休診があります

下記期間中は、学会参加のため多くの医師の外来が変更となります。

6月 1日(木)～ 3日(土) 日本内分泌学会学術総会

6月15日(木)～17日(土) 日本内分泌外科学会総会

12月9日(土) 日本甲状腺学会学術集会

もっと  
知りたい！

## 甲状腺の病気

第22回

### 甲状腺のしこりについて

伊藤病院 非常勤医師 小野玲子

甲状腺のしこりの多くは良性です。悪性（＝がん）であっても進行が遅く予後の良いものが大半を占めますが、稀に悪性度の高いがんもあります。今回は甲状腺のしこりをどのように診断・治療していくのかをご説明します。

甲状腺は喉仮の下にあり甲状腺ホルモンを分泌しています。甲状腺にしこりができると、大きいものであれば見た目や圧迫感で自覚したり周囲の方に指摘されたりするでしょう。小さいしこりの場合には自覚症状がないことがほとんどで、健診検診や他の病気の検査で行うCTなどで偶然に見つかることもあります。

当院を受診されますと、まずは問診・触診を行い、続いて血液検査と超音波検査（エコー）を行います。血液検査では甲状腺機能などを確認します。エコーは甲状腺のしこりを調べる際に重要な検査です。プローブという小さな器械をくびにあてて甲状腺を観察します。痛みを伴わず手軽に行える検査で、しこりの大きさ、形などの特徴を捉えることができ、ある程度は良性か悪性かの判断をすることができます。

エコーの結果によっては細胞診の検査も行います。細胞診とはしこりに針を刺して細胞を採取し、その細胞を顕微鏡で観察してしこりがどのようなタイプのものかを調べる検査です。治療方針を決めるうえで重要な検査ですが、確定診断にはなりません。

しこりが良性か悪性か、確定診断をするためには手術が必要になります。摘出したしこりを顕微鏡でみて、最終的な診断をすることになります。良性のしこりとしては腺腫様甲状腺腫や濾胞腺腫などが挙げられます。悪性のしこりには乳頭がん、濾胞がん、低分化がん、未分化がん、髄様がん、悪性リンパ腫が含まれます。

甲状腺のしこりを指摘された場合、焦らずにしっかりと検査を行い、必要に応じた治療を行うことが重要です。気になることがありましたらいつでもご相談ください。

## 虫林花山先生の蝶たち

ITO<sup>18</sup>  
HOSPITAL

伊藤病院 病理診断科科長 加藤良平

### 硝子細工のようなトンボスカシマダラチョウ（南米）

子供の頃に上野の科学博物館によく通ったものです。お目当ては世界の昆虫たちを見ることで、やや薄暗い展示室の一角には、青い金属光沢を放つモルフォチョウや華麗な色彩のミロタテハチョウなどの南米のスターたちと共に、トンボのような翅をもつ蝶が並んでいました。訪れるたびに、その珍奇とも言える怪しい魅力に心を奪われたものです。

時はすぎ、2006年の11月末、友人と一緒に南米の「イグアスの滝」を訪れました。イグアスの滝の周りには遊歩道がつけられていて、そこを歩くと多くの蝶たちを見る事ができました。嬉しかったのは、遊歩道脇の黄色い花で、子供の頃に科学博物館で見て憧れていた透明の翅をもつ蝶を見つけたことでした。標本箱の中の蝶と違い、ヒラヒラと舞いながら花を渡り歩いて吸蜜する姿は、あたかも「生きたガラス細工」のようで、手に取ると割れてしまうのではないかと思うほどでした。

この蝶はトンボスカシマダラチョウ *Episcada hymenaea* という名がつけられていて、英名ではGlasswing Butterflyと呼ばれています。昆虫を含む多くの生物は、捕食者から身を守るために、背景の色彩に似せています（保護色）。なんと、この蝶は透明になることで外敵から身を隠す、いわば「透明人間」ならぬ「透明蝶」なのです。



## 伊藤病院 連携施設 名古屋甲状腺診療所

## 消防訓練を行いました

名古屋甲状腺診療所 事務長 高田博史

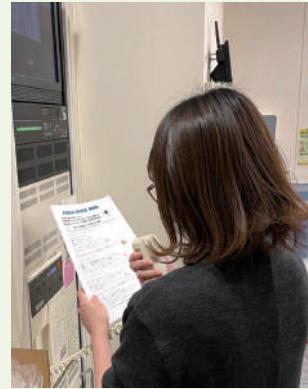
名古屋甲状腺診療所では、2022年に防災管理委員会を立ち上げました。この委員会では、火災発生時に作動する各装置の確認と日々の点検、そして消防訓練の企画・実施を担当しています。

消防訓練は、地元の名古屋市中区消防署と連携をとって行っており、昨年は消防署員の方に診療所に来ていただいて、防災に関する実地研修を行いました。

委員会を立ち上げて2回目となる今年は、職員全員が実際の火災発生時にマニュアルに沿って行動できるかをテーマに訓練を行いました。職員には勤務年数の長い職員だけでなく、入職したばかりの職員もあります。まずは患者様の避難誘導と安全確保方法、防火設備についての知識、院内放送の使用方法やアナウンスする内容など、誰がどのような役割を担うか、マニュアルやフロー図を全員で確認し、続いて委員会が作成した火災発生のシナリオに基づいて、実際に体を動かして訓練を行いました。

すべてのスタッフが状況に応じて迅速に対応するためには訓練が必要です。そして、いざとなったときに職員誰もが初期消火をはじめ素早い対応をとれるよう、訓練を継続していくことが大切だと考えております。

今回実施した訓練の反省点は、マニュアルに反映するなど今後のために活用し、患者様の診療所での安全・安心を守ることに努めてまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



館内放送で避難誘導する職員

## 名古屋甲状腺診療所

住所：愛知県名古屋市中区大須4-14-59  
電話：052-252-7305 FAX：052-252-7308  
HP：<https://www.kojin-kai.jp/nagoya/>



## 伊藤病院 連携施設 さっぽろ甲状腺診療所

## 内藤久美子医師の外来がはじまりました

さっぽろ甲状腺診療所 事務長 澤井敏樹

5月8日から新型コロナウイルス感染症の分類が2類から5類へ変更されました。それに伴い、今まで医療機関への受診や健康診断を躊躇していた方も行動が変化することが予想されます。これまで伊藤公一理事長をはじめ、伊藤病院の医師も毎月5日ほど外来枠を設けるなど、予約をとりやすくなるよう診療枠を拡充してまいりました。

またご存じの通り、甲状腺疾患は女性の方に多い疾患ですので、女性医師による診察を希望される患者様もいらっしゃいます。すでに2022年10月より、白石美絵乃医師の外来診療(火・木曜日午前)の診療を開始しておりますが、これに加えて、5月19日より新たに内藤久美子医師に毎週金曜日午前の外来診療を担当していただくことになりました。

より多くの「甲状腺を病む方々のために」、これからも診療体制の充実を目指して、岩久院長のもと職員一同取り組んでまいりますので、ご友人、ご親戚など北海道にお住まいの皆様に是非ご紹介いただければと思います。これからも「さっぽろ甲状腺診療所」をどうぞよろしくお願ひいたします。



## さっぽろ甲状腺診療所

住所：北海道札幌市中央区大通西15丁目1-10  
ITOメディカルビル札幌5F  
電話：011-688-6440 FAX：011-688-6439  
HP：<https://www.kojin-kai.jp/sapporo/>



このコーナーでは、当院の診療連携施設であるやました甲状腺病院の情報をご紹介してまいります。

医療法人福甲会 やました甲状腺病院 院長 佐藤伸也

やました甲状腺病院の佐藤伸也です。

私事ではありますが、長女が一浪の末に今春医学部に合格しました。高校入学時は国家公務員になりたいと言って、以後文系コースに在籍していたのですが、高2の冬に突然医学部に行きたいと言い出しました。理転の難しさや当時の長女の理数系の成績を考慮すると、正直前途多難とは思いましたが、本人の強い希望もあり私も了承しました。娘の医学部受験についての戦略を練るために医学部受験を調べ直しましたが、その際の私の感想を少し述べさせてください。

私は1991年の大学入学なので、今から約30年前の受験になります。1学年あたりの人口は私の世代(1972-73)は209万人、長女の世代は111万人であり、医学部の定員が私の世代より少し増加していることを考慮すると、だいぶ入りやすくなっているのかなと勝手にイメージしていたのですが、そうは問屋が卸さず、ここ最近は特に私立大学医学部を中心に難易度が上昇しているとのこと。私立大学医学部は、私の頃は金銭的に余裕がある開業医の御子息が入学し、難易度もさほど高くないというイメージでしたが、最近は一般的のサラリーマン家庭の方が高額の奨学金を借りて入学するパターンも増えているようです。これは、この30年間の日本経済が低調で大卒サラリーマンの年収が上昇していないことや、近年ネットで情報収集が容易になったことで卒後の医師年収の推移を知ることが可能となり、奨学金を借りて医師になってもメリットがあると考える家庭が増えたためでしょうか。また、後述するように地方国立大学医学部が三大都市圏に住む受験生には少し受験にくくなっていることも、私立医学部の人気に影響しているのかもしれません。

医学部の地域枠(卒業後9年間、大学所在地の県での勤務義務あり)が地方国立大学で大幅に増加していることも驚きました。私の地元の北海道では、道外出身者が北海道内の医学部卒

業後に本州などに戻ってしまい、北海道に医師として残らないことが以前から問題となっていました。その解決策として、旭川医科大学は入学者の半数を地元出身者(北海道の高校出身者)に限定し、札幌医科大学は定員枠の8割以上に卒後9年間の北海道内での勤務を事実上義務づけており、同様のことが他の地方国立大学でも行われています。地域医療の安定化という点ではよいかと思いますが、世間を知らない未成年?の時期に、医師としての貴重な始めの9年間の進路を決めさせる点については大いに疑問を感じます。

あと、今回、娘の理転で感じたことは、相変わらず医学部は理系なんだ、ということでした。医師は確かに研究者としての側面を持ちますので、理系の素養が必要ですが、実際に患者様やその御家族と向き合い、紹介状などの様々な医療上の書類作成をしていると、医療は文系的要素が強いとも感じます。本年、東海大学医学部の受験科目から数Ⅲが外れたことが話題になりましたが、一方で物理・化学を必修としている医学部も少数ながらあります。私は当初、工学部も考えていたので物理・化学で受験した口ですが、大学に入ってから生物の知識不足で大変苦労した一方で、高校物理の知識はあまり役に立ちませんでした(医療機器の仕組みを知る時くらい?)。そう考えると、医学部に少しくらい文系向きの定員枠があってもよいのではないかと感じる今日この頃です。



医療法人福甲会  
やました甲状腺病院

〒812-0034  
福岡県福岡市博多区下呂服町1-8  
<https://www.kojosen.com/>  
TEL : 092-281-1300 FAX : 092-281-1301

# 表紙no写真

## 代々木公園のバラ

桜の名所というイメージが強い代々木公園ですが、68種700株ものバラを楽しめるスポットでもあります。渋谷門からほど近い「バラの園」と、中央広場にある「フラワーランド」の2ヶ所のガーデンがあり、見頃は春と秋の年2回。代々木公園にしかない「黎明」をはじめ珍しい品種も多いそうです。表紙のバラは「ウーメロ」という品種で、撮影した5月中旬頃には優しいコーラルピンクカラーの大輪を咲かせていました。



残念ながら春バラが見られるのは6月初旬頃までですが、夏になると日光浴やピクニックなど、また違った楽しみ方ができます。特に噴水周辺は目にも涼しく木陰も多いので、また過ぎるのにおすすめです。（白田）

## 編集後記

Voice夏号を手にとっていただきありがとうございます。近頃は暖かく過ごしやすい日々となりました。3年間続いた新型コロナウイルスの感染対策も少しずつ緩和されてきておりますので、是非Voiceで紹介しているグルメ情報などを参考に、表参道周辺の散策をお楽しみいただければと思います。これから暑い夏がやってきますが、皆様ご自愛ください。（宮田）

## 甲状腺疾患書籍のご案内

当院近くの「山陽堂書店」でも販売しております。  
ぜひご活用ください。



「患者のための最新医学シリーズ  
バセドウ病・橋本病 その他の  
甲状腺の病気 改訂版」

監修：伊藤公一  
定価：1,430円（税込）  
発行：高橋書店



新版「甲状腺の  
病気の治し方」

監修：伊藤公一  
定価：1,430円（税込）  
発行：講談社



「ウルトラ図解  
甲状腺の病気」

監修：伊藤公一  
定価：1,650円（税込）  
発行：法研



「図解 甲状腺の病気が  
よくわかる  
最新治療と正しい知識」

監修：伊藤公一・高見博  
定価：1,540円（税込）  
発行：日東書院



安全！便利！おいしい！  
甲状腺専門・伊藤病院がおくる  
ヨウ素制限食レシピ

監修：伊藤公一  
編集：北川亘  
定価：1,760円（税込）  
発行：全日本病院出版会



「よくわかる最新医学  
甲状腺の病気」

監修：伊藤公一  
定価：1,540円（税込）  
発行：主婦の友社

発行 2023年6月1日発行 第82号 伊藤病院広報誌委員会

**ITO**  
**HOSPITAL**  
伊藤病院

〒150-8308 東京都渋谷区神宮前4-3-6

TEL : 03-3402-7411

FAX : 03-3402-7415

URL : <https://www.ito-hospital.jp>

